

Regulamin zajęć „PILATES NA MATACH”

ORAZ „BODY AND MIND”

organizowanych przez

Gminny Ośrodek Kultury w Porąbce

Zajęcia odbywają się od września 2025r.

w Domu Kultury w Porąbce, 43-353 Porąbka ul. Rynek 22

1. Zajęcia organizowane są dla osób dorosłych oraz dzieci. Dzieci do 12 roku życia na zajęcia przychodzą razem z opiekunem/rodzicem. Wstęp dla dzieci do 12 roku życia jest bezpłatny. Opłata za dzieci powyżej 12 roku życia wynosi jak za osobę dorosłą.

2. Zajęcia odbywają się:

Poniedziałek 20:00 – 21:00 – „BODY AND MIND” Dom Kultury w Czańcu, ul. Kardynała Karola Wojtyły 30, 43-354 Czaniec, sala widowiskowa

wtorek 17.30 – 18.30 – „PILATES NA MATACH” Dom Kultury w Porąbce, ul. Rynek 22, 43-353 Porąbka, sala widowiskowa

czwartek 19.00 – 20.00 - „PILATES NA MATACH” Dom Kultury w Porąbce, ul. Rynek 22, 43-353 Porąbka, sala widowiskowa lub sala klubu

środa 19.00 – 20.00 „PILATES NA MATACH” Dom Kultury w Czańcu, ul. Kardynała Karola Wojtyły 30, 43-354 Czaniec, sala widowiskowa

3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja niniejszego regulaminu, wypełnienie karty uczestnika zajęć będącej załącznikiem nr 1 do Regulaminu oraz dokonanie **opłaty w formie przelewu do 24 dnia każdego miesiąca** doliczywszy zajęcia z całego miesiąca, na konto:

Gminny Ośrodek Kultury w Porąbce, ul. Rynek 22, 43-353 Porąbka,

Bank Spółdzielczy w Porąbce nr konta 02 8124 0009 2001 0026 7647 0001,

Tytuł przelewu: Pilates /Body and mind oraz imię i nazwisko uczestnika.

4. Opłata za zajęcia wynosi: **20 zł za osobę za jedno wejście na zajęcia.**

5. W przypadku nieobecności na zajęciach organizator dokonuje zwrotu opłat pod koniec danego miesiąca.

6. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy, mata/karimata do ćwiczeń oraz mały ręcznik.

7. Ćwiczący na własną odpowiedzialność deklarują, iż nie mają żadnych przeciwwskazań lekarskich ani zdrowotnych do korzystania z zajęć.

8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne następstwa zdrowotne.

9. Instruktor ma prawo do usunięcia z zajęć uczestników, którzy naruszają zasady bezpieczeństwa oraz powszechnie przyjętych norm zachowania.

10. Każdy uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu zajęć, poszanowania mienia Gminnego Ośrodka Kultury w Porąbce oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa i kulturalnego zachowania.

11. Podczas zajęć każdy uczestnik pracuje pod opieką instruktora.
12. Gminny Ośrodek Kultury w Porąbce nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w sali widowiskowej lub szatni.
13. Osobom postronnym nie wolno przebywać w sali w czasie zajęć bez zgody instruktora.
14. Instruktor ponosi odpowiedzialność za uczestnika jedynie podczas zajęć.
15. Organizator zastrzega sobie zmiany w Regulaminie zajęć oraz terminów odbywających się zajęć.
16. O wszelkich sprawach nieujętych w tym Regulaminie decyduje Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Porąbce.

Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania